醫學界空前未有之定期刊物

朱振聲編

丹方雜誌第二期

四月一日准期出版

本雜誌籌備迄今。已將一載。其中所載各種丹方。莫不靈驗異常。或得自名醫。或傳諸鄉間。或以巨金購得。或因情面抄來。輾轉訪求。煞費苦心。更有奇方異草。而爲藥舖所不備者。則尋覓藥草。請求畫家。照樣繪出。用彩色精印。與眞者無異。以便病家之採取。故往往因一張丹方。而覓費數月之光陰。耗無數之金錢。其價値之名貴。可想而知。且各方之後。均詳細說明分量之多少。實驗之經過。雖不懂醫藥者讀之。亦能一目瞭然。誠家庭必備之書。至於印刷之精良。字體之淸晰。（完全用活體字排印）紙張之潔白。封面之考究。（用彩色精印）尤其餘事也。（第二期目錄。披露如下）

丹方雜誌第二期目錄

脚氣外治靈方
子宮下墮療法
治風溼痠痛良方
痰迷心竅秘方
祖傳去眼中翳膜神方
補陰良方
固元壯陽方
治半身不遂方
神醫華陀發明之麻醉劑
孕婦子癇方
笑歪嘴巴驗方
點癧秘方
夢遺秘方
癲犬咬傷治方
小兒痲症之速透方
治黑熱病驗方
破傷風之驗方
秘傳傷科靈驗膏藥方
紅籐治腸癰之證實
發背秘方
陰囊重大治方
痰中帶血之驗方
湧乳良方
衰弱不孕之驗方
腿足不能起立神效方
耳聾敀紙丸方
少林寺秘傳救傷妙方
起死囘生丹
喉痧妙方
日醫用漢藥治療肺癆二方
治肺癰及諸蕈二秘方
痰飮咳嗽氣喘治方
胃脘痛方
夜盲眼治法
鵝掌瘋外治方
脚濕氣驗方
人參再造丸原方
煉萬靈丹法
急救吞火柴頭方
調經靈方
婦女癥塊血結痺痛秘方
小兒疳膨食積腹脹奇方
走馬牙疳急救丹方
點目透光丹
治痔秘法

注意 本雜誌每月出版一期。實售大洋二角。外埠寄費二分。全年十二冊。連郵二元。凡聲明長壽報讀者。而欲定閱全年者。仍收大洋一元。以示優待（惟無贈品）

●定閱處 上海三馬路雲南路轉角幸福書局

朱振聲醫[illegible]

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元 號金不取
(乙)出診四元 路遠遞加
(丙)膏丸方四元 隔日取件
(丁)外埠問病二元 原班囘件
(戊)急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時止 出診四時以後

電話 九一四九二

診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家

掛號處啓

■本報特聘請吳之屛方家楨大律師爲常年法律顧問■ ■內政部登記證警字第一一二七號■

長壽報

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

第一四八期 每份四分

中華民國廿四年四月五日

每逢星期五出版 全年五十期 連郵二元 國外加倍

館址 上海三馬路雲南路口幸福書局內

■本期目錄■

告手淫之青年
什麼食品最滋補
月經中之攝生
病人對於醫家有應有之態度
小便不通淺說
活屋(四十一)
長睡美人
感染淋病後應注意之點
月經開始終止遲早之硏究
血崩診斷與治療
子宮癌之硏究
淋病之後患
慢性白濁之前後尿道炎
妊娠脚腫
一切血虧之調治(七)

告手淫之青年

——解決一時之性慾 成爲莫大之惡癖——

良鉞

讀者通函所問的病症。關於犯有手淫之惡癖者。佔有十分之七。所以有人說。社會上的男性。沒有不知道手淫的。此言確非虛語。因處此社交公開的時代。終日受異性之刺激以致一時不能解決性的要求。就祇有拿手淫行爲來尋得性的快感。久而久之。即弄成慣習。

手淫最流行的年齡。差不多都從思春期開始。所以普通以中學年齡爲最多。像這樣生氣勃發的黃金時代。往往就有因手淫而使其活潑之生氣減退。變成一個憂鬱悲觀的弱者。甚至他個人身體上。也有一種說不出的痛苦。像遺精•早洩•滑精•生殖器發育不全•等性神經衰弱症。都隨之而發生。以致記憶力不强。或肚子痛•頭痛等種種疾患。不但兩性間夫婦生活受精神上之痛苦。就這種身體上的痛苦。也就令人難以耐受。

在沒有染上這惡劣慣習的青年。最好由家長及敎師說明手淫之害。在已染這個惡慣習的人。必須努力研究戒除的方法。亦不可一味煩惱和恐怖。因爲煩惱和恐怖。都能增加生殖器的障害神經系衰弱。

手淫的療治。須用精神療治法。注意運動及其他正當的勞作。使其身體疲倦。而得着充實的睡眠。同時摒絕淫書淫畫。以防引起慾念。如此每日得充份之安眠。或正矯正此項已染慣習。若靠醫治。而其慾念不減。一面醫治。一面手淫。則其害更不可言喻。望患手淫者注意及之。

什麼食品最滋補

戊如

食品一項。對於人生的康健•快樂。確有極大的關係。可是•說也奇怪。近代的醫藥家。天天在那裏研究人類的食品問題。而所得的成績。總說起來。還是等於零。至於什麼食品。是人類最合宜的•最滋補的。至今還沒有人能回答這個問題。那末•什麽是最滋補的食品呢？最低限度。就是什麽是最適合的食品？現在•有許多科學家。可以給你許多答案。而且•各人持之有故。言之成理。答案絕對不同。有的人說肉食無害。有的人說吃牛乳鷄蛋。終是好的。有的人吗你多吃水菓。也有人吗你不要吃水菓、總之•千方百草。使你無所適從。然而我們相信誰的好呢？牛乳鷄蛋。一般人普通看作很好的滋補品。醫生也常勸人多用這兩種東西。尤其是西醫。眞是推崇到極點。可是•我們實際的考查起來。這不一定是靠得住的事。牛乳誠然是好的食品之一。然而偏重牛乳。也不見有什麽特別益處。牛乳裏面。缺少鐵質。缺少幾種重要的礦質。對於激動人體生長上很重要的『維太命』。也不能在牛乳裏找到。鷄蛋這東西。本來就很不容易消化。並且裏面所含的酸性太重。雖然蛋黃內合有很多的『維太命』。終不算是滋補的食品。素食可以適合於某種人。但。不能適合於一般人。因爲裏面的蛋白質不很充分。我們不能說素食是滋補。這是誰也首肯的。偏重肉食既不可。偏重於素食、也是同樣的不可。再有一般主張用『粗糙食品』。使消化器官。通暢運行。這簡直是沒有理由。粗糙食品。誠然略有淸理腸胃的功用。可是一般人用得太多。不獨無益。益且有害！此外還有很多的丰張。以爲某種食品可用。某種食品不可用。實則都不是眞理。他們犯了兩種毛病：㊀過於偏重某一種好的食品。常服或多服。過猶不及。終於好的東西？也變爲不好了。㊁過於信任一知半解的理論。和不澈底的考查。這樣一來。人人各執一說。紛紛莫衷一是。人類滋補的食品究竟是什麽。至今還沒有人絕對的可以回答這個問題。可是•有一條公理。總是牢不可破的。實際上也確是含有至理。可以作爲人類要求滋補食品的一個標準。就是：『混合食料。常常是最適宜的食品。切不可偏重於一種食料』。

月經中之攝生

謝歲先

月經爲生理的機能。雖無煩特別處置。但於來潮時。子宮及卵巢等之臟器。大起變化。最易釀成疾病。故月經期間。須謹守衛生。以保健康。茲將應注意之各條。列舉於左。

㊀月經中須安靜精神及身體。如體操•乘車•乘馬•舞蹈•網球等。固不可爲。即長時間之觀劇。睡眠不足。精神過勞等。均須避之。

㊁月經中之飲食。亦宜注意。須食滋養之品。且勿過飽。又辛味酸味鹽氣等。更宜禁忌。

㊂月經時須注意勿使腹部受冷。沐浴亦當禁止。

㊃月經中尤須潔陰部。經血附着於外陰部或股間、當致上皮腐爛。不僅該部易生炎症。且能誘發子宮陰道等炎症者不少。故月經中。宜用徽溫水淸洗外陰部。每日二三次。

㊄月經中宜注意預防感冒。倘月經期間受有感冒者。最易續起生殖器病。此爲吾人所屢經實驗者也。

㊅月經中切忌房事。否則有患生殖器病之憂。

病人對於醫家有應有之態度

賀芸生

醫家治病。無不竭其智能。以求病之速愈。而盡天職。故醫家之對病人。俱有和藹忠誠之態度。病人就醫。亦莫不希望速療其疾。而登衽席。然亦須持之有道。其道維何。即應有信任與誠實之態度是也。醫家之態度。既由同人互助。並有團體督促。毋須贅煩。茲述病人對於醫家應有之態度。是固有助於醫家。其實亦裨益於病人。望勿河漢吾言。

㊀信任　夫病而擇醫。固宜審愼將事。但已請求診治。則宜信任無疑。於是可以專心一致。依方服藥。一而減。再而差。三而愈矣。若不然者。將方中藥品。擅爲增減。或於藥後應有之反象。陡起恐慌。或於藥後未及奏效。早生懷疑。諸如此類。勢必見異思遷。無故更張。雜藥亂投。弄巧成拙。輕者轉重。重者轉危。危者不救。此皆不信任之害也。

㊁誠實　望聞問切。爲醫家斷診之要着。則病者不可以僞色假聲。以淆觀聽。宜言其病之狀。宜告其苦之處。然後醫者切其脈。可以斷其外感內傷。虛實寒熱。若惑於脈可知其一切。問而不答。答而不詳。詳而不眞。或有隱疾。諱而不言。於是醫乃誤斷。藥乃誤用。其危害何堪設想。結果醫者受名譽上之損失。而病者受身體上之痛苦。甚且危及生命。誰任其咎。

上述二點。行之則兩蒙其益。逆之則兩受其害。是以病人之對於醫家任與誠實之態度。不可忽視者也。

幸福書局出版
醫藥新書
地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角
求孕與避孕　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角
腎病研究　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角
百病秘方　全書二冊　實售九角　外埠函購寄費一角
保腦新書　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分
胎產問題　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

小便不通淺說

馬壽民

癃者。小便不通也。不通則通之。此癃病之所以用滲利也。然余于臨證之際。往往見滲利而無效者。甚或愈滲利。而病愈重者。其故何耶。推厥原因。蓋滲利之所以治小便不通。僅足以治三焦之水道不利。或水蓄于膀胱也。夫小便之不便。豈僅因此哉。其或津液不足。而小便不通者。若再滲利之。豈非更竭其津液哉。其或肺氣不宜而小便不通者。徒滲利之。豈非更增其脹急哉。況內癰梅毒傷及排泄之器官。或精瘀血阻閉輸尿之道路。此皆各有對證之治法。豈用滲利可以取效哉。故治小便不通者。必須詳細審察。求其病原。

(一)實證小便不通　三焦爲溺之來源。尿管爲溺之出路。膀胱爲水津化氣之內。若水氣痰飲停留於三焦。或敗精瘀血阻塞乎尿管。或濕熱蘊結於膀胱。此三者。屬於實證之癃病。其症尺脈滑而有力。若脘腹痞滿。腸中漉漉有聲。此屬水氣痰飲所停阻。若莖中疼痛。小便急不能出者。此屬敗精瘀血所阻塞。若少腹脹滿。渴而不能多飲。屬濕蘊結於膀胱。其變化尿不得從尿管而爲久之尿必妄行。或上逆出而喘嘔。或外溢而爲腫脹。或偏滲於大腸而爲洞泄。必須通其小便。餘症自除。但不宜純用滲利。有用升提啓上以開下者。有用外治等法者。不可執一。如水氣痰飲停留於三焦者。用控涎丹吞服。敗精瘀血阻於尿管者。令病者仰臥。用鳥羽插入馬口。以水銀一錢。徐徐從尿道灌入。以手逐段導之。則尿自出。而水銀自從噴出。若因濕熱結於膀胱者。宜用車前子。木通。赤猪苓。瞿麥。萹蓄。滑石。草梢。澤瀉。山梔。大黃。金沙等藥投治。倘日久而尿不出者。則須就醫診治。用溫通氣化之藥。使尿道通暢也。

(二)虛證小便不通　小便之不通利。須藉肺氣通調命火充旺。腎藏堅固。若肺氣不通。則水不能下輸。命火不足。則水不能化氣。腎藏不强。則水不能排泄。此三者。爲癃病虛證之要綱。其症尺脈沉細無力。少腹裏急。若胸悶氣短。此肺氣不通也。若思寒便溏。此命火不足也。若腰痛口乾。此腎陰不足也。雖日久不小便卻無莖中急。欲小便之象。其變化虛癃之證。多屬新傷大過。或年衰病後。正氣衰微。若小便久不得通。必致下氣之逆。嘔噦不食。頭汗淋漓。則難治矣。必須極早施治。或初起漸覺小便不利。或便時費力。便即治之庶免危險矣。凡肺氣不調。氣閉而致小便不利。宜用潞參。麻黃。各等分。水煎服。然後再進益氣補中之劑。若腎虧而致者。宜用腎氣丸。腎虧欲解不出。宜用滋腎丸。

(上二藥丸凡藥店均有購買)

家庭醫藥

活屋

(四十一)

(瞀庵譯)

夫食事爲人生之極大事也。身體之營養賴之。心身之作業力。亦賴食物中含有之潛勢力。入體內而變爲顯勢力者焉。然吾人五六日無飲無食。尚可苟延性命。昔基督嘗有歷四十晝夜不飲食。而修養精神至不死者。唯呼吸則不然。雖數分間之暫。斷其呼吸。亦不能生。試觀池中之魚。雖在水中。亦必時時浮出水面以吸空氣。是可見食物雖爲人生之必要。而呼吸較食物爲尤要。蓋呼吸作用於生活機能。持有特別之關係也。

(二)呼吸作用之學理

欲知此呼吸作用之原理。當先知身體上。有以食物爲組織。與爲熱爲力之構造。此云化學作用。適與灶中燃薪炭之理相同。詳言之。即所謂燃燒也者。薪中元素。酸化而造新分子之謂也。如石炭爲炭素與窒素二元素所成。由此二元素。與空氣中酸素相遇。遂成新化合物。而由煙突中飛出。於是於其化合之際。生熱而燃燒。由是觀之。燃燒必須空氣中之酸素。充分供給也明矣。

長睡美人
清癯

【華聯社芝加哥訊】，有西女麥居亞，年二十九歲，自一九三二年二月十五日，披衣出街之際，忽然暈倒，橫臥楊上，此後即合眼長睡，歷三十三月不醒，咸稱之爲長睡美人。雖羣醫亦莫知爲何症。今歲一月間，其母米利夫人，發覺女能張目，喜甚，舉筆寫字以示，果認識無訛。於是誼傳遐邇，謂久睡之病，有痊可之望云云。余按睡而成病，且病至深久者，不獨麥居亞其人，試述一斑，藉諗閱者。

考人之所以欲睡，其大原因，由於精神之因憊，故過勞則疲，疲斯倦矣。其次則爲寂寞，又次則爲胃困，否則爲常態。蓋動物無不睡之理，魚在水中，縱極活潑，不能休息，特睡有長短，是以醒亦有難易之別。酣睡之際，雖鉦鼓聒耳不聞，假寐之時，即戶外履聲，亦覺然能辨其人，此睡之深淺，而覺醒繫爲。至睡以病稱，則非困憊，寂寞胃困，而亦異於常態。昔法國有貴族某婦，自一千八百八十三年起患此症，竟垂十六年之久，奄奄一息，不啻癱痪，驟視似死矣，實未死也。每秒鐘猶能脈搏八十次，然搖撼之，固茫然不覺，與之食，則飲湯水少許，不與之，亦不知索，經醫治，謂人身細絡以千萬計，舒則醒，合則睡，此婦之絡，恒合不舒，故常睡不醒。其說頗有見地，而不能斷爲定論。

斐洲基納一地，土人昔有染此睡病者，一臥四年，不離牀第，而恒與衾枕爲緣，且口常閉，不復需飲食，有呼之爲『活仙人』者，家人以乳酪等物，注鼻管以入胃，延其殘喘，後醫者因是發明『援命器』以試之，蓋其人之睡，一如其人之死，以此器置胸部，稍有呼吸，器即隨之而動，藉覘其生死，甚至確巳死矣，而猶疑其非眞死，須經檢驗。然後入殮，亦可見睡症之嚴重，有如是者。此外麥居亞睡至兩年有九月，經此長時期之黑甜鄉生活，其母一日見其眼球能轉動，而取紙筆寫字於字，謂『汝豎起一指』，女徐徐應之，繼寫『汝豎二指』，女又應之，無或有爽，由是知其蘇醒，非復若雖夢中人。然此猶不能無疑焉，試據一說以明之。

凡人注視孩提，或懦弱之人，儻直對其目，立時神情可變爲恍惚，而失其主觀，譬在斯時，而告以汝在山，則其人忽覺身臨絕壑，告以汝在水，則其人亦如身入大海，接以苦物，而指爲甘，則眞若甘者，與以墜物，而謂爲柔，則眞若柔者，五官四體，胥可置之被動之列，人但知催眠，然亦能催醒。故麥居亞一時之覺醒，是否其母之心理所攝引，亦是問題，故余略述之，以供世之能研究此病者之一助也。

感染淋病後應注意之點
（編者）

處身在金迷紙醉場中。舉目決不能看到前面的荆棘叢。自然。當那胡帝胡天酣醉於楚館秦樓環境裏。也絕不會臆念到幕後創鉅痛深的風流病的。撇開以前的玩笑陳績不談。僅就目前的現實疾患說。不是很可注意的嗎。倘使玩花宿柳之後。直覺上已感到形象不佳。有了病的跡象。那麼應當怎樣去處置呢。照起首先須要分別所患之屬於何種病狀。但是一個對醫理茫無頭緒的人。即使知道了自己有病。恐怕亦决無清晰判別所患何屬之可能吧。這一層複雜的且暫置不論。祇算自己明白了所傳染到的是白濁。則又將若何辨呢。病者第一要了解的。所謂疾病。無論傷風咳嗽。或者花柳性病。凡是病。都能損害健康。戕賊身體。故其需要治療及急不容緩。是勿論輕重。百病一律的。倘使以爲白濁乃不可告人隱疾。含忍不醫。那就是絕大的錯誤。至於講到醫。其間的分別愈多。僅祇亂服草頭藥及丹方的。根本就不合科學理論。要想把白濁治得斷根决非事實所容許。所以染淋希望眞正斷根。還得愼重考慮一下。一定要找到一個的確有經驗。對科學設備又完善的正式醫師。絕對信仰而耐受其治療。方合正理。綜上所述。很明白的可以解釋。就是不幸在發覺染得淋病後。最順利的處置。乃係急宜就醫。所就之醫則必須眞能治病斷根者。至於遷延不治。或者隱疾忌醫。胡亂自療等。無非自誤前途幸福而已。

從多方的考證。以及自己的印象。淋病者找到了可靠的醫師之後。務必絕對加以信仰。勿橫參巳意。勿惑人讒言。又按淋病之來。恰如山倒。治使斷根。艱于抽絲。三日兩日。醫無變動。豈可驟生灰心。見異思遷。要須確有至理。一曝十寒。藥効僅等於零。在就醫之後。切勿以爲巳經醫藥。毋須再自留心。於是劇勞濫飲。狂遊荒嬉。悉任己意放縱。犯此倖則病不起色。不幸竟致劇變合併症。此對于攝生須要注意勿懈以助醫藥力量增加者。實爲必要。

急性淋時期越過。醫有起色日見痊愈者。自無病效減退。但病狀轉入慢性者。表面形勢固亦甚頗似輕可。在眞斷根與假痊愈之間的分別。相差殆祇有醫家能爲之判斷。而淋絲的存在。却是最佳的證明。

西國有俗諺云。淋病治愈所付的代價。將超過染得淋病時所付的代價十百倍。又云。思賤價治愈淋者。結果將支付比高價更高價之代價。而醫師切切囑付病者決絕不可在病期內或犯之事。每爲病者最易遺忘。尤其在慢性無分泌流出時。尤其對最接近易接觸之愛妻。但是輕忽的一剃那。正不知增出若干麻煩。不是雙方都治斷根。就沒有一個能狗單獨痊愈。所以。西諺也有一句是患淋就醫宜速。治淋自處宜忍。

吉安楊尊賢編

家庭須知

●有主持家政之方法 ●有夫妻愛情之條件
●有男子選妻之標準 ●有女子擇夫之訣門
●全書二冊實售四角 ●寄費加一郵票通用

●上卷家庭問題●
主婦治家的常識和技能
晚餐後的家庭娛樂
家庭職務的分配
免除家庭負責的痛苦
家庭儲蓄之方法
治家的碎語
姑媳不和之原因
衣食住之方法
[illegible]
教兒與育女

●中卷夫妻問題●
夫婦合作與生產
維持家庭夫婦和平
新家庭夫妻之要件
我的小家庭
夫妻間的約法三章
怎樣去待丈夫
怎樣去待妻子

怎樣做一個安分的丈夫
怎樣做一個賢淑的妻子
怎樣去待失業之丈夫
怎樣可免丈夫之勃谿

●下卷婚姻問題●
婚姻的研究
（一）定婚
（二）成婚
（三）離婚
[illegible]
男女婚嫁之注意點
怎樣去選妻子
怎樣去擇配偶
我的婚姻主張
現代女子婚姻目標
研究結婚之種種
結婚第一夜的見解
婚姻的分析
（尚有目錄不克備載）

分售
上海[illegible]路望平街千頃堂書局
上海[illegible]路棋盤街百新書店
上海白克路[illegible]十九號國醫出版社

總發行 上海[illegible] 幸福書局

妊娠脚腫
學周

妊娠而發脚腫者。屢見不鮮。其所以發腫之理。說者不一。或謂因寒溼所致。如陳無擇曰。『凡婦人宿有風寒溼冷。妊娠多脚腫。俗呼爲皺朋脚。』或謂因脾弱所致。如陳良甫曰。『妊婦兩脚浮腫名曰脆脚。因脾衰不能制水。血化成水所致。』或謂因中氣壅鬱所致。如朱丹溪曰。『妊娠兩足脛腫至膝。其則足趾間出水。此由中氣聚養胎元。壅鬱不得升發。』有謂男胎則足腫。如名醫錄曰。『宋少主與徐文伯微行。學鍼法。文伯見一妊婦。足腫不能行。少主脈之。曰。此女形也。文伯診之。曰。此男胎也。少主怒。欲破之。女伯惻然曰。臣請針之。胎遂墮。男形。此妊娠足腫之說也。

妊娠脚腫。大都發於懷孕五六月以後。因胎兒發育。血管受其壓迫。血液之循環失常。微血管內血液停滯既久。其中水分由血管滲出於外。成浮腫之象。朱丹溪所謂壅滯者是也。有時亦有係心臟腎臟脚氣等症而發者。尿量日漸減少。腰部左右。似痛非痛。或則腫脹。而兼麻木。無痿癢之感。

妊娠脚腫。如果由胎兒發育。血流壅滯所致。用天仙籐散（天仙籐・香附・陳皮・甘草・烏藥・生姜・木瓜・紫蘇）加減用之。服後不見效者。可不必再服。須俟產後。方可平復。若爲心臟・腎臟・脚氣等病所致。急宜延醫調治。不可因循延誤。

腫之甚者。不特兩足浮腫・其腫勢能逐漸向上。以致面目週身俱腫。四肢怠倦。飲食無味。可用人參。黃蓍・柴胡・當歸・白朮。茯苓・升麻・陳皮・大腹皮等味。隨症而酌用之。

一切「血虧」之調治（七）
尤學周

血虧之症。其造成既非一旦。欲其奏痊。斷非一月二月之功。其由於疾病之影響。首先去其病根。病根不去。血終不能充足。而此種疾病。甚難治療。如肺癆。遺精。胃癌。老白濁。白帶等。用藥方法。得效蓋寡。如欲求一觸而可機。未免力不自量。不得不有恒心以濟之。其由營養不足者。雖其主要之目的。在乎補充其營養。然人之消化。運輸。以至創造新血。皆有一定限度。斷不如引氣吹球。一鼓作氣。即可使之飽滿。抑且又有困於經濟。追於職業。限於時間。有多方之不便。不得不求其簡便而經濟者。關於本症之調治法。故可分爲下列數端。

（甲）自然療法——自然療法者。非任疾病之自然進退。乃利用天然之事機。採行適合於衛生之規律。使疾病自然消滅於無形。貧血之人。須長期之調養。而貧苦之家。困於經濟。未能長期服藥。可以採用此法。㊀每日行適宜之運動。惟不可過度。感受疲乏。㊁多吸新鮮空氣。多受日光。能在戶外空曠之地尤佳。㊂勤於沐浴。如用鹽水尤佳。㊃大便宜通暢。最好每日大便一次。㊄精神方面。宜求愉快。煩惱憂怒。一例捐除。㊅勞苦之事。最好辭去。若一時無其他機會。而又不能失業者。宜減少其工作時間。以上種種。似爲老僧常談。然習聞之。而每不能遵循。遵循而不能處之以恒。故收效甚少。

自然療法。促進身體之活力。減少精力之耗費。增活力則抵抗之作用强。可以撲滅耗血之病魔。節精力。血量之消耗亦減。則不致益虛其虛。此皆消極之節流法也。如一面節流。一面開源。見效較速。開源之法。即進滋養之食料與培補之藥物是。

（乙）飲食之調養——飲食爲血虧中之一大問題。蓋營養不足。能使血液不足。成求過於供之現象。形成血虧之證。則血虧之人。投以適當之食物。自能逐漸補償其所虧。使脈盛血充。俗謂萎黃之人曰『面有菜色。』菜色者。意謂僅以蔬菜充飢。而無其他滋養之食料可得也。徒食菜類。固不能造成康健之軀。徒食魚肉葷腥。而無新鮮之菜類參和食之。亦無大益。血虧之人。魚・肉・蛋・貝類。固不可少。脂肪類則宜少食。而新鮮之蔬菜。如菠菜。〇〇。捲心菜。甜菜。茄子。紅蘿蔔等。亦宜參食。既可以促進腸胃之消化力。又可以補益血液之不足。故『菜色』之說。實未當也。

五臟中之肝臟。爲藏血之所。內經云。『肝藏血』。考之生理。血液分配於全身之比例。心臟肺臟及血管中占四分之一。筋肉中四分之一。肝臟中有四分之一。尙餘四分之一。散在此外之各部分。肝臟含血之量。較任何部分爲獨多。藏血之說。即指此也。肝之藏血。猶家之有儲款或存糧。以備不時之需。人能數日不食而不即死者。賴肝臟之能預儲糧也。血虧之人。如能多食猪肝。羊肝等。其得益較任何補血品爲有益。惟宜淡食。和味則無益。能生食尤佳。

水菓之類。多食能引起腹瀉。少食則助胃健運。而橘子。蘋菓。葡萄等。大有益於血虧之體。每日亦不可間斷。

月經開始終止遲早之研究 文表

常。影或常而止者稟。者七老動。則遲珠偏城使。之。有。其至數就。蓋經。但夏子能年熟巳衛月月終。初始子。衛下任
者有響以通有較。賦開。之停。愚卵於亦僻市卵蓋處大智或所之端余乃內之每同而月涵約之屆任經經矣經至之之故脈。脈
。遲。疾。子早停有始大數止卵遲珠熱能之繁珠天者抵愚體處期。之道經行有是華經養七時發通之之。止之後能無衰故通經
乃早亦病而者。止厚遲抵。之珠於成。早鄉華早空。以之氣之。姑研其之止遲草茂之卵七也育盛止至孰之期。生子少有。日
知之足之腎。內較薄者開然期成智熟以熟。之熟之較地別有地雖爲究常論。早木。行珠。。之者。。知期。停子。。子太。
其異致關氣此經遲不。始亦。熱。自其也以地也溫早氣。寒氣同褸所。二亦之。至止以先天期。由原有。似止也以天。衛女
變焉女係有天所。同停早有大亦以遲體。其者。度於言而熱不一逃得未七豈不其秋。成天癸。女於乎不似乎之。此癸七脈子
。。子。餘壽謂先也止者較約遲其也內以情。以。北。遲之同女之者及至能同華冬猶熱癸虛卵子天衝盡乎必前當論竭七盛二
故經月或也過有天。反。此在也情。熱體寶較風亦方居早殊。子。。其七無。茂而草之水竭巢年癸任然必以。然之。任。七
內曰經以。度其虛又早停或六。志以度氣易早俗能寒南於。風。夫其變七遲故肅肅木時巳者內約之之者以二但在。地脈月天
經。之生况。年者先。止遲七至不天不言開於言內冷方以或俗不月理也止早女殺殺之也虛。卯二虛通哉七七於月則道虛事癸
此知至育其氣巳。天以反或至於易資足。。清。應之溫分天各外紹約。之乎子之也至。。女珠七竭盛。七爲月經凡不。以至
論其止之中脈老停足其遲早七年咸言。寒卵靜居而區暖焉資異因初有玆說。月時。春女不子成。。。夫爲始經開女通太時。

亦不過道其常而非其變也。可無疑矣。

血崩診斷與治療 吳慕陶

火。甚狀。內之血一於。人本。大血勞。
易大且態血經血液有心不身靜有開被動其
於便胃。無所。絡妨。使之。不。擾失原血
升秘腸肌以謂而脈礙統其電︵及血而節因崩
騰燥障肉周陰從不。攝越氣內遏液成。大症
。。碍消營絡子固則於乎輸經止外。以都。
時血。瘦於傷宮。中脾常送謂之噴其致由乃
現去食。身則斷是州。軌。氣勢。現相於至
兩陰慾筋。血管以統聚。有陽。如象火環急
類傷因力頓外口循攝於其脈血夫水突妄境至
潮。而萎成溢下行失血源管陰血泛然動不險
紅則減縮貧是矣常司海生閭︶隉血。良之
。虛少。血也。度。。發束賴陰潰海營。症

在脾。蓬。歸熟血降濟以一。哲以之。用性證辨抗養等旁上爲則陽目
醫。至兗清身地崩。陽扶以施所黨。隨鐵命於別力。象逮榮過惡。眩
者彌于。炙。。之脾。胃固以謂參以將器之劇治。心。。。敏風則耳
神縫有陳草白艾患胃使健氣診血濃收病置憂烈法免神患則則。自心鳴
明缺瘀棕。芍絨自壯其中補察脫煎攝者火。時。致勿者爪面夜汗悸。
可陷者炭茯。。除健腎。血。益。下扶上如。必傾外。甲唇間。亢咽
耳。散之神地阿矣。陰安。投氣加陷起燒遇治須向馳務蒼無失或進乾
。祛瘀類。榆膠。飲充神收以法量之。紅精之防於。於白華眠神。舌
邪。。柏炭。法食足固縮適也便元近。神稍其慢以此。。。經衝燥
補脾誠子。椵用加。眠血當。灌氣其淬香綏轉性保時而氣氣衰氣。
正虛有仁山牡黨增虛。管之蘇之。鼻於憤。劇。身安現血血弱不陰
。者奇。萸蠣參。火養。藥甦。或竅醋。則。醫軀心脈無無。固不
是健效蓮肉。。而下陰一。後先再薰中速有此者抵靜莪以以反。戀

子宮癌之研究 蔡百星

癌腫之病。古書所載。僅一乳癌。其餘癌腫。古今醫籍。少有述及之者。則以解剖生理。尠所發明。故略焉而勿詳也。查癌腫爲病。本非一端。若胃有胃癌。陰道有陰道癌。直腸有直腸癌至於子宮之癌。亦癌腫之一也。婦人患子宮癌者。或由房事過多而來。或由病毒轉移而至。患病之初期。子宮頻頻出血。醫生每每憒爲崩漏。惟前後檢查。詳見症狀確鑿者。乃得而診斷之。蓋婦人患子宮癌腫。多在四十歲內之時期。其症狀有形似肉汁之帶下。奇臭不堪。如敗膿狀。經水不多。屢屢出血。其初不覺痛苦。久則常患腹痛。或腰部不適。或骨盤沉重。病婦陷于悲苦之境。永晝永夜。了無樂趣。甚或失眠。陰部膿血并下。終至貧血。或發重篤之尿毒症而死。急性一年就斃。緩性延至數年。療法初期。診查確實。惟有剖腹截主。以絕根株。然非最完全之醫院。不能行剖腹手術。其間因奏刀而死者。亦常有之。若發覺太晚。雖剖腹亦無益也。蓋根本治療。無從着手。維持其生活。以延殘喘。不過清潔其陰部。厲行防腐消毒之法。進滋養品。服强壯劑。出血用收歛藥物。失眠用催眠藥物。疼痛投鎭痛藥。惡臭投硼酸水棉球。蓋舍對症治療之外。無良法也。

幸福書局代售各種良藥

地址 上海三馬路雲南路轉角

遺精敵
有夢而遺 無夢而洩 久新超之 服如神
每盒大洋一元

保腦丸
用腦過度 鼻流濁涕 異常[illegible]服 一服即愈
每盒大洋五角

白濁丸
白濁初起 溺管刺痛 定痛效如桴鼓
每盒大洋一元

吐血靈丹
肝火犯肺 肺絡損傷 [illegible] 吐血服之 立止
每盒大洋五角

獺肝定痛散
女子善鬱 肝病時發 定痛靈驗 無比
每盒大洋四角

淋病之後患 楊萬芳

白濁病係特殊傳染病之一種。其流佈最廣而極惡烈者。雖不致命。然其斲喪身體及損害康健之魔力。實極偉大。故患者對於局部損害每爲人所不注重。然在急性期間尿道刺痛。排尿量逐減。而次數益增。並洩出濃厚膿液。或有血液流出。故每見一般患者。急須就醫。過此醞釀期間一二星期之後。其所表現之症狀略減。患者自爲痊愈。或中止治療。則發生併發症殊多。而後患較烈。淋病係雙球菌所致。其形如猪腎。成對排列作雙腎對峙形。此菌常在白血球之內。在全身滑膜組織中增生極快。故患者偶一不愼。此菌傳入眼部。即成急性結合膜炎。數十分鐘內可傷害成目盲。婦女患淋病性陰道炎於生產期。初生小兒。更當注意。其目部恐由母之陰道受染。然近來多由新法收產。故此病狀亦因之大減矣。

淋病菌所致之病可分三類。㊀原發性感染㊁尿生殖器直接蔓延感染㊂全身感染。原發性損害以上略說。總之尿道周圍膿炎。而已對於第二類後。患劇烈婦女輸卵管炎。子宮內膜炎。卵巢炎。更有累及腹膜炎。膀胱炎亦甚重要。向上蔓延。染腎之廣成爲腎盂炎。以上諸症輕則均能發生精神疲乏。痛苦繁多。婦女生產力亦大減。重者生命危險。如第三類更加劇烈此菌侵入血循環內再至心膜常患惡性心內膜炎。根據最近研究在二十九病案中此種估十一僅二病獲痊。次之如淋病敗血病。及膿毒血病。對於淋病性產後敗血病。在二十九病案中此種估十一僅二病獲痊。次之如淋病敗血病。及膿毒血病。對於淋病性產後敗血病。在二十九病案中由培養試驗血內之菌類證明死者共計十二。多半皆因心膜炎之故。淋病性關節炎。亦全身惡染之一種。破壞力極大爲淋病併發病極劇烈者。佔淋病全數百分之二至五。男性較女性多。在急慢性期間皆能發生。新娶婦人被男子舊有慢性淋病所染。而患淋病性關節炎更爲沉重。一般青年患者。對於此點。特別注意。以免將來一切禍患。總之此病之經過頑梗繁異。玆將最重要之情況。列數條如下。(一)關節痛類。在此類有遊行之痛。不腫不紅。纏綿甚久(二)多關節炎類。同時有數關節受患。略發熱。或有腦性及心性併發病。亦或一關節大受其累。餘者速消痛及腫均劇烈全身熱不甚高其間或有成聽者。(三)慢性關節水腫大抵一關節單獨受累。最常見在膝關節發時不多顯痛腫發紅等成膿者少(四)滑囊及滑膜炎類此菌最易受之處(五)敗血病類(六)淋病性跟痛致痛而不能行步。骨衣及骨體均起變化之故。所以淋病爲通常之症。患者不知後患。往往延誤不治。而受無窮之害。

慢性白濁之前後尿道炎 川

淋濁感染後。或則醫療失當。或則遷延因循。經過相當時期。淋菌既已攻佔深部爲病灶。同時亦即爲其自己分泌的毒素限制。活動範圍縮小。尿道內上皮細胞乘機補新。症狀乃得輕快。然淋毒隨時能因刺激而擴大。病於是亦形成慢慢性而纏綿。

⊙慢性前尿道炎⊙ 承接急性之餘緒。惟症象在內外的感覺。均輕微甚。僅於壓榨尿道時。流出少些黃乳樣或灰白色分泌物。此際放尿已無痛疼。有亦僅微。惟於尿中不免挾有尿絲。檢驗之可分三種。一爲粘液絲。乃粘液樣的細長透明絲。性質浮而不沉。二爲粘液膿汁樣。較前者略粗。不透明。初浮而終沉。三爲膿絲。粗而短小。色白。常沉澱。不浮游。除三種外。更有雲絮狀者浮游尿中。此乃表示各腺疾病之象徵。按慢性尿道炎。僅發前部者殊少。往往併連後部而發全部慢性尿道炎也。

⊙慢性後尿道炎⊙ 後部尿道炎的慢性症狀。比較前部

生室患而粘承的液尿陰射及口悸。甚或牽者引。部。管多同爲要
。的忽炎膜接顯體道萎精大部亢腸至陰連如起感直位有。時了來
皝局視衝下急示流口之。便。進胃腰部及尿情覺接於經後尿得
堪面。之。性。出必轉輒後即等障部亥肛道慾極通後淋尿絲顯
爲。於輕故之以。有態有。起。礙鈍爾門有性靈連尿「孔瑪」菌道的著
引養是徵病後理此溷。痃尤尿炎。痛培與特神。處道狀攻部增而
謍癰勢。態。論亦濁同痛能意衝頭。斯精殊經一。。尿襲份加明
之遺必促巳乃而即濃時。覺頻及重脊之系的衰經此乃絲的各。白
妙患成使進因言攝厚在患到數於。椎反的瘻弱罹部攝浮作腺容些
喩。爲病一淋。護粘大者。。攝憂部復穿瘻症患當護游用開易。
也參引者層菌慢腺液便因而在護鬱溫發刺。。。於腺。。口識別
。虎猥對。匿性發樣時常每性腺。冷生痛於直必神輸精尿處別特
傷入所然於淋炎的。有當交開心感。。是覺將經精阜中較。是

肺病原因及預防

泰炎

肺病之歷史頗久。在中醫之名稱繁夥。如虛勞．肺勞．傳屍．骨蒸．風勞．損勞．急勞．熱勞．血風勞．勞嗽．勞瘵．瘵疾．等種種名稱。故俗語有七十二種勞病之說。即言其種類之多也。考其症狀。實即肺結核一病而已。其起病之原因係由一種細菌發生於肺病所致。此項細菌之形體。如以極大顯微鏡觀察可能見之。約如桿棒。科學家稱之曰結核桿狀細菌。其生殖係分裂法。即一分爲二。二分爲四。若其處境之合宜。在二十四小時內。一菌可分化爲數百萬菌。故一旦被染。危險殊甚。其損害並非專攻肺部。如被侵入腸內。便生腸結核。侵骨生骨癆。攻腦生腦結核。不過最易罹染者爲肺部。故以肺結核名之。其傳染之經過。每由病者之唾痰。飛化空中。吸入他人之口鼻。初染肺病之症狀。爲乏力．心虛．胃滯．發微熱．胸側刺痛。繼之則發生咳嗽。或咯血痰。夜間盜汗。兩顴發紅。人體如發現此種現象。宜即延肺病專家施以對症治療。其未患者。即家人父子。亦應先事防範。以免被染。但此言並非指家人因病者之室有多數結核菌之飛舞。而不與病者接近或看護。係言宜注意病者之痰。須當吐入痰盂之內。盂中置以石炭酸水等殺菌劑。以防飛散。對於病者之衣服。被褥。居室周圍之器具等。均應使其清潔。時以消毒法洗滌之。病者之手可常以棉花醮火酒揩拭。以防病者與家人接觸時之傳染。此外如子弟之養育。宜養成其多食多養之習慣。其作事不宜過勞。如其人每日祇進五分之飲食。而使其任六七分之勞力。其力當難勝任。心身過勞。則食慾減退。食慾減退。則營養不足。營養不足。則結核易於發生矣。家庭之歡樂。亦日爲預防肺病之至理。因夫婦情愛。兄弟之友愛。均屬感人至深者。心曠神怡。體健病自却矣。

喉症吹藥之各種用法

少游

夫治咽喉之症，雖以內服藥爲主，但以吹喉藥爲局部之治療，亦常爲醫者所採用者也。良以吹藥入喉，藥力直達病所，大可以輔佐內服藥之不足也。若夫輕淺之症，並無發熱惡寒等併發症者，則但用吹藥，頻吹之，亦有愈病之可能，吹喉之藥，普通如金不換玉鑰匙珠黃散之類，藥舖均有出售，茲爲縷析其主治功用於左，以備讀者參考云爾。

（一）冰硼散　藥舖中有售，價值頗廉，爲治咽喉病最和平之方，專治咽喉腫痛，喉蛾喉風，子舌下墜等症，若病輕者，以此頻吹，即可奏效，此方藥味極簡單，家中自製備用，亦極便利，茲列方於左：

月石五錢　元明粉五錢
飛辰砂六分　冰片五分

右藥研極細末吹入喉中

（二）西瓜霜　吹喉藥中用西瓜霜者頗多，但藥肆中並無單獨出售，宜自製備用。法於秋涼後，預藏西瓜，俟過霜降後，擇其不壞者，頂開小孔，挖出瓜肉，入提淨朴硝，滿貯瓜中，即以所開之頂蓋上，以細爲絡，懸於簷下，但不可令日曬雨淋，瓜下另以盆承之，過多至後，瓜外結霜極厚，掃下研細，即西瓜霜是也。盆中如有瓜中之汁滴入，天寒時能凝結爲霜，亦可取用，西瓜霜善治一切喉喉，或入其他吹喉藥中亦佳。

（三）玉鑰匙　玉鑰匙藥舖中有售，其功力較冰硼散爲勝，可治一切咽喉紅腫疼痛症，兼能化腐。

（四）金不換　此藥治病之功，較玉鑰匙尤勝，價格亦較昂，藥舖有售。

（五）珠黃散　珠黃散方藥，諸書不同，但其效力則多大同小異，較勝於前述諸品，凡喉痺喉癬等症，吹之無不有效。

（六）錫類散　錫類散乃喉症要藥，功力最勝，價亦最昂，大約每元可購三小瓶，每一小瓶約可吹二三次。此藥可治一切咽喉痛，喉痧，喉疳，喉蛾，咽關腐爛，湯飲難下，痰涎壅盛，功能豁痰清肺，去腐生新。

以上諸藥，讀者可按其輕重使用，但吹時宜略帶斜，若當咽喉之正中吹之，時易吹入氣管，或致咳嗆，或引起嘔吐也。

咽喉病吹藥，務宜頻頻吹之，病重每一小時一次，輕者二小時一次，則方能有效，若吹一次後，隔數小時後再吹，則效力必大爲減少也。

凡喉症吹藥後，咽中覺辛涼，痰涎頻吐者，即是對症，吐盡毒涎，病即可減輕，若吹後咽中覺辣者，則已成膿，宜速就醫生處診治，開刀去膿。

有人時時覺咽關作鯁，探視之又並不紅腫，僅子舌下墜者，此乃體弱使然，可以竹筷蘸鹽時時點之，即易收上，不必吹喉藥也。

幸福書局代售各種良藥

地址上海三馬路雲南路轉角

遺精敵
有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神
每盒大洋一元

保腦丸
用腦過度　鼻流濁涕　腦臭異常　一服即愈
每盒大洋五角

白濁丸
白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓
每盒大洋一元

吐血靈丹
肝火犯肺　肺絡損傷　痰紅吐血　服之立止
每盒大洋五角

獺肝定痛散
女子善鬱　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比
每盒大洋四角

吐血與心理作用

公玄

據我個人的治病經驗來說，我覺得病人的心理作用，對於這病的轉變是很有關係的，有些病人，常常無理由的憂慮他自己的病是不容易治好的，而且這種人時時對於醫生抱着一種懷疑的態度，懷疑這藥對於自己的病是不是對症的，並且最好是一劑藥就要把病吃在；在這種情形之下，實在影響他自已的疾病加重，尤其是患吐血病的人，更多抱着這種心理的。

吐血雖然是一個可怕的病症，但是在初起的時候，治療得法，不一定會陷於絕境。不過患了吐血病的人，心裹總是怕得不得了，這實在是太不妥當，因爲這種恐懼的心理，容易使腦筋受刺激，腦筋一受起來，所以時時要心跳怔忡，易受肝火，就是這個道理。警如我們在電影院裹看戲，看到一幕恐怖的場面，我們自會覺得情緒緊張，呼吸促迫，甚至會心尖跳動加速，一身大汗的，這就是受了恐怖的刺激的緣故，但是這種刺激是暫時的，若有已經患了吐血病的人，而又心裹偏偏時時恐懼着，顯然是對於他自已的病體是極受影響。因爲吐血是徵血管破裂之故，中醫所謂陽絡傷則血外溢，陰絡傷則血內溢，所謂絡傷，就是徵血管破裂，所以血才會溢出，因之病人應絕對鎮靜，一方面服藥調治，才能使血管漸漸的收東，若是時時心中恐懼，那末神經時時剩激，心緒時時會緊張，心緒一緊張，血運就要加快，於是已破的血管，就不容易凝結了。所以恐懼的心理，對於吐血病是極不相宜的。

可是患吐血病的人，偏偏很多心中恐懼的，所以我們做醫生的去治吐血的病人，第一先要安慰他幾聲，減少恐怖的心理。對於病家及服侍病人的人，也應得要囑咐他們，時時要安慰病人，免得他心裹變懼，胸懷不開展，那末服下藥去定比較容易獲效哩！

血崩

鄭德民

婦女崩漏。病因甚夥。有由肝經或下焦血熱。迫血妄行者。有由肝脾兩虛。統藏失職者。有由衝任虛損。不能約攝者。有由經來交感。精沖血管者。然歸而言之。其證厥分崩漏二端。茲概述之於後。

崩者。婦女下部之血忽然大下。如山岳之崩額。急流之湍激。頃刻之間。能使人昏冒暈厥。不省人事。甚至有暴脫之虞。亟當止血。以塞其流。繼則補血。以復其元。如黨參。黃薔。白朮升麻。百草霜。蓮蓬炭。海蠑蛸。陳棕炭。藕節等類。均可還用。或用黑姜少許。以引火歸原。或皆炙炭亦可。因於熱者。可加黃連。山梔。黃芩。生地之屬。清熱涼血。必能生效。

漏者。婦女下部血來不上。淋瀝無常。一若屋之漏水。點滴徐徐。來勢和緩。在最短時間。不致發生大碍。治法不宜遲行固濇。虛其流瘀。結瘕。須因證投藥。最爲的當。元氣下陷者。補中益氣湯。︵人參。白朮。黃著。炙草。當歸。柴胡。升麻。茯苓。︶血熱妄行者。清熱涼血。可進山梔。黃苓。銀花。連翹。丹皮。赤芍。生地。貫乘。藕節等。或酌量煨炭亦可。肝脾兩虧。歸脾湯︵人參。黃蓍。當歸。白朮。木香。茯神。遠志。棗仁。龍眼。︶或道遙散。︵當歸。柴胡。薄荷。白芍。茯苓。炙草。白朮。姜。︶咸有特效。甚則皆可增熱地。萸肉。五味子等。推求崩漏之症。本出一源。惟視其病狀之輕重。來勢之綴急爲別耳。然崩固囚險。而漏勢雖綴。久不愈。亦有血枯經閉。及入損途之可能。以致漸次發生頭暈。心悸。潮熱。盜汗。形瘦。神疲等象。一侯發現上逃虛狀。勢必淹纏。愈之較綴奐。豈可以其徵而忽之乎。

談談雙胎

一．雙胎妊娠之原因

雙胎妊娠的成立。就是因女子生殖細胞的成熟。︵即卵子︶同時有兩個與男性精虫相互合。於是同時受胎。同時發育。那就成立了雙胎妊娠。可是這是專指二卵性雙胎而言。此外更有所謂一卵性雙胎者。係由男性之精虫二尾。均係康健强有力者。同時與一成熟卵子相結合。亦可成立雙胎妊娠。此項二卵性雙胎之外卵膜。羊膜．臍帶．及胎盤等均有雙數。一卵性雙胎則否。外卵膜及胎盤均係一數。羊膜則一二否定。

二．雙胎妊娠之鑑別

雙胎妊娠因腹中有兩個胎兒。故其腹部甚膨大。較普通妊娠爲大。其徵候亦較普通妊娠爲烈。浮腫較多。呼吸特別困難。惡阻更甚。外診觸知胎兒有二。且有二處之心音。

三．非同時受妊之雙胎與多胎

以上所述。均屬同時受妊之雙胎。更有非同時受妊而有雙胎與多胎者。因婦女業巳受妊。復與人交而受孕。謂之疊胎。但此項之疊胎頗少。因凡婦女受妊後。其子宮口即有內皮汁塞住。更加胞蘗水衣之襯貼瓷切。精虫難入子宮。何能再孕。即或有由襯衣角之罐隊而進者。實萬難得一。故此項疊胎不常見也。

四．雙胎分娩之位置

雙胎兒在腹中。每係互觸凹凸相處。故其分娩之位置。大多以第一兒爲頭位。第二兒即骨盤位。否則第一兒骨盤位者。第二兒即頭位。雙胎取同一位置的極少。

五．雙胎分娩之注意

雙胎妊娠之陣痛較弱。子宮收縮力亦不佳良。故時有引起子宮出血症之危險。死亡率亦較普通分娩增加二倍。因是雙胎分娩。宜以院產爲佳。